

## L'attenzione al genere: una scelta strategica per l'appropriatezza

Beatrice Lorenzin

*Ministro della Salute*

Sono da poco trascorsi 20 anni dalla IV Conferenza delle Nazioni Unite sui diritti delle donne svoltasi a Pechino nel 1995 che indica ancora oggi il percorso ottimale per promuovere eguaglianza ed equità tra donne e uomini anche in materia di salute.

Nella Conferenza di Pechino emerse l'esigenza di inserire una prospettiva di genere in ogni scelta politica, in ogni atto di programma, in ogni azione di governo, per mettere al centro della formulazione delle politiche e dello sviluppo sociale la reale condizione di vita di donne e uomini e aumentare la capacità delle donne di compiere scelte consapevoli per la loro salute.

L'approccio di genere in sanità punta all'appropriatezza nella prevenzione, nella diagnosi, nella cura e nella riabilitazione non solo delle malattie tipiche femminili ma anche, e soprattutto, di quelle comuni a uomini e donne, come le malattie cardiovascolari, i tumori o il diabete.

Nel recente documento OMS "Salute 2020: un modello di politica europea", il genere viene riconosciuto fattore determinante ed essenziale in quanto lo stato di salute, il benessere e la sua percezione, la promozione della salute, l'insorgenza delle malattie e il loro decorso, gli approcci terapeutici e la loro efficacia sono diversi tra le donne e gli uomini.

Riconoscere le differenze non solo biologiche ma anche relative alla dimensione sociale e culturale del genere è essenziale per delineare programmi e azioni, per organizzare l'offerta dei servizi, per indirizzare la ricerca, per raccogliere e analizzare i dati statistici, ma anche per informare e comunicare in maniera corretta e completa.

È necessario quindi orientare l'intervento di salute con una maggiore attenzione a come comprendere meglio la domanda di salute della donna rispetto all'uomo, come qualificare l'offerta, come organizzare il processo formativo, come indirizzare e sollecitare la ricerca in questo campo.

La dimensione di genere nella salute è quindi una necessità di metodo e analisi, ma diviene anche strumento di governo di sistema, ad esempio con l'adozione di bilanci economico-finanziari di genere, non sempre formulati in base a statistiche, per l'appunto, adeguatamente differenziate

È cruciale promuovere la ricerca sull'impatto che le differenze di genere hanno sulla genesi delle pa-

tologie, sulla loro diagnosi, sul trattamento e sulla aderenza terapeutica per le più comuni malattie di rilevanza sociale; sebbene vi siano importanti differenze tra uomini e donne, è essenziale comprendere maggiormente tali diversità e tradurle in risposte terapeutiche personalizzate per garantire efficacia, sicurezza, aderenza e appropriatezza.

In linea con l'approccio dell'OMS per la medicina di genere "in tutte le politiche", la salute della donna, obiettivo strategico dei programmi ministeriali, non viene perseguito solo attraverso la promozione del benessere riproduttivo, l'assistenza nel percorso nascita e la salute della mamma con il suo bambino, ma anche con un approccio alla salute di tipo life-course considerando, per esempio, i rischi collegati al periodo post-fertile, come quello osteoporotico e cardiovascolare, oltre alla prevenzione dei tumori e delle patologie a trasmissione sessuale.

La salute delle donne è una misura della qualità, dell'efficacia e dell'equità del nostro sistema sanitario e rappresenta un obiettivo strategico generale.

Siamo tutti consapevoli, infatti, dell'importanza del ruolo delle donne all'interno della famiglia quali attori strategici per l'adozione di stili di vita corretti e salutari e del ruolo delle stesse nell'importante compito di prevenzione, cura e riabilitazione delle patologie che colpiscono l'ambito familiare.

Nonostante ciò, le donne non trovano sempre una risposta, all'interno del Servizio Sanitario Nazionale, alle loro specifiche esigenze a causa di modelli organizzativi spesso troppo aggregati e distratti rispetto alle esigenze di genere.

Ritengo che il nostro servizio sanitario debba adottare un approccio di genere e costruire una cultura medica, infermieristica e amministrativa capace di articolare una vera prospettiva di genere, come fondamento di un'equità di sistema reale.

Per far ciò è indispensabile promuovere l'attività scientifica e di ricerca in un'ottica di genere, individuando tematiche sulla prevenzione e sui fattori di rischio in aree, come quella cardiovascolare, psichiatrica, respiratoria, di importanza sempre maggiore nella popolazione; adottare procedure di selezione per genere di campioni e soggetti coinvolti in trial clinici per lo sviluppo di presidi diagnostici e terapeutici; sviluppare percorsi di diagnosi e cura definiti e orientati nel genere; formare e informare il



*Salute 2020 si basa sui valori sanciti nella Costituzione dell'OMS ...*

*Questi valori comprendono l'equità, la sostenibilità, la qualità, la trasparenza, la responsabilità, l'equità di genere, parità dei sessi, la dignità e il diritto a prendere parte ai processi decisionali.*



personale sanitario a tutti i livelli sulle differenze di genere rilevanti per la sanità; definire procedure per l'inclusione degli aspetti di genere nella raccolta e nell'elaborazione dei flussi informativi e nella formulazione dei budget sanitari.

Il raggiungimento di questi obiettivi implica la capacità del nostro sistema di sviluppare un insieme complesso e intrecciato di competenze, professiona-

lità, esperienze e richiede il concerto dei diversi livelli istituzionali e di decisione politica.

I bisogni sanitari delle donne sono infatti crescenti e di particolare complessità. Riuscire a definirli e a sviluppare risposte adeguate è interesse dell'intero Paese. L'attenzione al genere è infatti una scelta strategica di politica sanitaria volta all'appropriatezza.

### La Conferenza di Pechino

La Conferenza di Pechino, tenutasi nel 1995, è stata la quarta di una serie di conferenze mondiali sulle donne organizzate dalle Nazioni Unite al termine della quale sono state adottate la **Dichiarazione di Pechino** e la **Piattaforma d'Azione per l'uguaglianza, lo sviluppo e la pace\***.

La "Piattaforma d'Azione di Pechino" contiene un approccio completo verso l'"empowerment" delle donne che ribadisce il principio fondamentale in base al quale i diritti umani delle donne e delle bambine sono parte inalienabile, integrale e indivisibile dei diritti umani universali. La Piattaforma, infatti, mira a promuovere e tutelare il pieno godimento di tutti i diritti umani e le libertà fondamentali di tutte le donne durante l'intero ciclo di vita. La Piattaforma contiene tre capitoli iniziali e, a partire dal quarto, è suddivisa in dodici "aree critiche", ciascuna delle quali contiene un'analisi del problema e una lista degli obiettivi strategici che governi, organizzazioni internazionali e società civile devono perseguire. Dopo la Conferenza di Pechino i problemi di applicazione della sua Piattaforma sono stati discussi ogni anno dalla Commissione ONU sulla condizione delle donne (CSW), che ha approvato "conclusioni concordate" su ciascuna delle dodici aree critiche. Tra le aree individuate: **Donne e salute** e **Violenza contro le donne**. Nell'ambito delle aree, sono stati stabiliti una serie di obiettivi strategici e di relative iniziative.

### C. Donne e salute

**Obiettivo strategico C1.** Incrementare l'accesso delle donne, durante l'intero ciclo della loro vita, ad una appropriata, a basso costo e qualificata assistenza sanitaria, ai relativi servizi e all'informazione in campo sanitario.

**Obiettivo strategico C2.** Rafforzare i programmi di prevenzione che migliorano la salute delle donne.

**Obiettivo strategico C3.** Intraprendere iniziative sensibili alle specificità di genere che affrontino la questione delle malattie sessualmente trasmissibili, dell'HIV/AIDS, e le tematiche relative alla salute sessuale e riproduttiva.

**Obiettivo strategico C4.** Promuovere la ricerca e diffondere informazioni sulla salute delle donne.

**Obiettivo strategico C5.** Incrementare le risorse e monitorare gli sviluppi successivi per la salute delle donne.

### D. Violenza contro le donne

**Obiettivo strategico D1.** Adottare misure integrate per prevenire ed eliminare la violenza nei confronti delle donne.

**Obiettivo strategico D2.** Studiare cause e conseguenze

della violenza contro le donne e l'efficacia delle misure di prevenzione.

**Obiettivo strategico D3.** Eliminare la tratta delle donne e assistere le vittime delle violenze legate alla prostituzione e alla tratta.

Nel 2014 il Governo italiano ha inviato il proprio rapporto 2009-2014 all'ONU: **Response of the Italian Government to the UNECE Questionnaire on the implementation of the Beijing Declaration and Platform for Action (1995) and the outcomes of the 23rd Special Session of the General Assembly (2000)**

Una rete di organizzazioni ha redatto a sua volta, sempre nel 2014, un "Rapporto sull'attuazione della Piattaforma d'Azione di Pechino Rilevazione quinquennale: 2009-2014. Cosa veramente è stato fatto in Italia" (luglio 2014, coordinamento della rete e cura del rapporto: Simona Lanzoni, Fondazione Pangea onlus).

*Vedi anche:* United Nations Interregional Crime and Justice Research Institute: La Piattaforma di Azione di Pechino dopo 20 anni, donne e salute, 2015.

\* Fourth World Conference on Women. Beijing, China - September 1995. Beijing Declaration and Platform for Action.